

Tréningový plán zima 2015/2016
 november 2015 - marec 2016

	MALÍ + Kanoisti		VEĽKÍ		Trenazer		Lodenica kruhovka
					I.	II.	
Pondelok	16:30 -18:00		16:30-18:00		Martin	Romca	Jakub
	Lodenica (Posilňovňa, Beh)		Lodenica (Trenažér, Beh)		Kiko	Hana	Jano
Utorok	16:30-18:00		16:30-18:00		Boris	Pata	Samo
	Telocvičňa+posilka		Telocvičňa+posilka		Peto	Viki	Filip
Streda	Voľno		Voľno		Lucia	Katka	Mato
							Juro
Štvrtok	16:30-18:00		16:30-18:00				Aro
	Lodenica (Posilňovňa, Beh)		Lodenica (Trenažér, Beh)				Tomi
Piatok	16:30-18:00		16:30-18:00				Luki
	Telocvičňa+posilka		Telocvičňa+posilka				Dado
Sobota	09:00-10:00		09:00-10:00				Kubko
	Plaváreň		Plaváreň				Simi
							Tino
							Nina
							Miska
							Niki
							Domca

MALÍ: do roč. narodenia 2004 + Kanoisti
VEĽKÍ: od roč. narodenia 2003

Telocvičňa: Fakulta chemickej a potravinárskej technológie STU v Bratislave
 Radlinského 9

Plaváreň: FEI STU, Ilkovičova 3, 812 19 Bratislava